



みなさんこんにちは(^^) 2月は、「省エネルギー月間」です。冬は暖房や給湯の使用によりエネルギーの消費量が増えることから、毎年2月が「省エネルギー月間」と定められています。

無理のない範囲で、省エネ(電気・ガス・ガソリン等を控える)を実践しましょう！

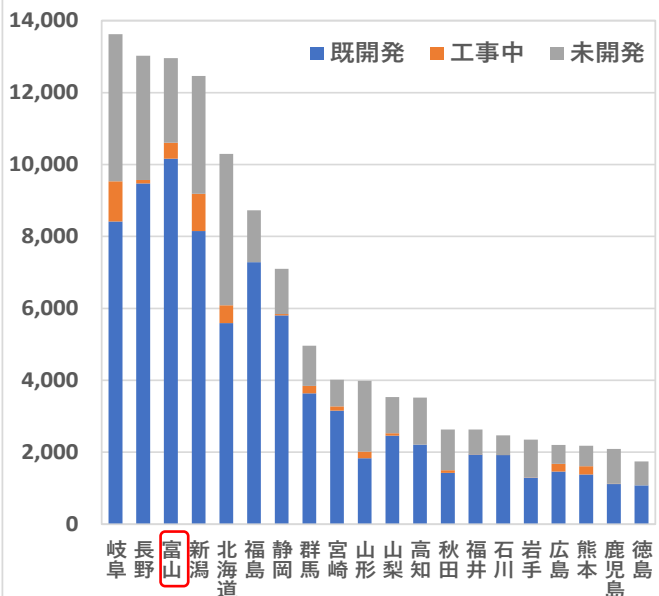
# 富山県の包蔵水力

資源エネルギー庁HP(2021年3月31日現在データ)

水資源に恵まれた日本では、発電への利用も昔から盛んで、国内でまかなうことのできる貴重なエネルギー源となっています。すでに開発済みの大規模水力に比べて、まだまだ開発できる地点が多く残されています。

包蔵水力とは、発電水力調査により明らかとなった水資源のうち、技術的・経済的に利用可能な水力エネルギー量のことをいい、「既開発（これまでに開発された水力エネルギー）」「工事中」「未開発（今後の開発が有望な水力エネルギー）」の3つに区分されます。

(GWh) 図1 包蔵水力（都道府県別）



都道府県別の包蔵水力(図1)で、富山県は、3位となっています。「未開発」区分だけ(図2)では5位となり、これを単位面積当たり(図3)にすると、ダントツの1位となります。今後の更なる開発に期待したいところです。

図 2  
h) 包蔵水力「未開発」区分（都道府県別）

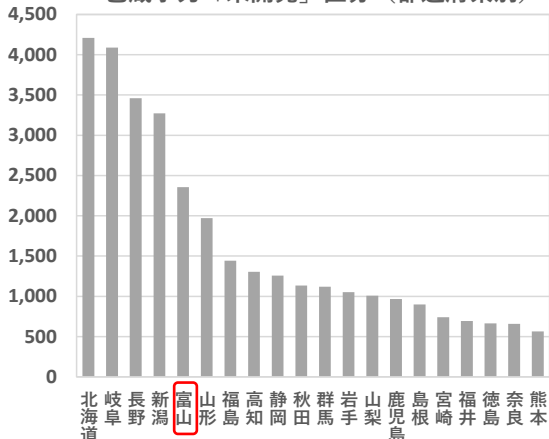
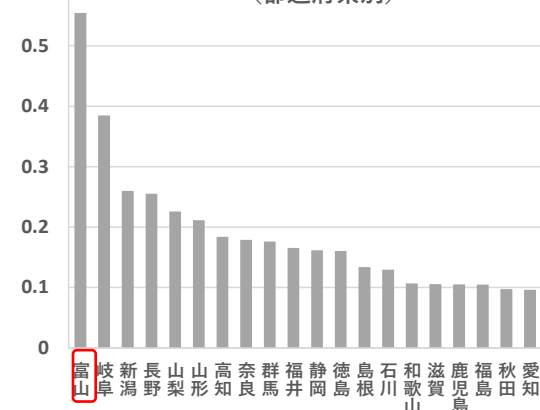


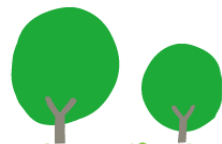
図3 包蔵水力の「未開発」単位面積当たり  
(GWh/km<sup>2</sup>)  
0.6 (都道府県別)



**裏面もあります、見てくださいね♥**

# わたしたちの暮らしと地球温暖化

その71



「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後」先月号で紹介したとおり、各取組みにトロフィーマークがついています。

金・銀は「機会がある方は取り組める」、銅は「みんなで取り組める」内容です。今回は、先月号に引き続き、銅「みんなで取り組める内容」をご紹介します。

## クールビズ・ウォームビズ（家庭・オフィス）



- 家庭でもオフィスでも機能性素材を用いた快適な服装で効率アップ
- 冷暖房設定温度の見直しにより

約3,900円/年お得

夏＝クールビズ 566円/年

冬＝ウォームビズ 3,338円/年

## サステナブルファッション



リサイクルでポイント

- 良い服を長く大切に使うことで心を豊かにして節約
- 着なくなった服を店頭のリサイクルボックスに持ち込むことでポイントが還元される店も

環境省「サステナブルファッション HP」は、右のQRコードから



アプリでマッチング  
献立も配信

## 食品ロス削減



- 飲食店等で余った食品をアプリを介してお得に調達
- 食品ロスの削減で約8,900円/年節約

## 旬の食材を地産地消で

- 新鮮で安心な食材で健康的な食生活をしながら、地域にも貢献

地産地消は、環境、生産者、消費者、地域経済で“いいこと”あり！

環境では、農産物を運ぶ距離が短くなることで、エネルギーとCO2排出量の削減につながり、環境への負荷を軽減します。

## 公共交通機関・自転車等の活用

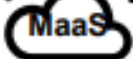
- 通勤手段の見直しで健康増進。現在交通機関等を使われている方は引き続きの利用で健康維持
- 近距離通勤は自転車や徒歩に切り替えることでガソリン代が

約11,800円/年お得

※近距離＝5km未満



複数の移動サービスを最適に組み合わせ、検索・決済等を一括で行う「MaaS」を活用し、快適に移動



自家用車の代わりにカーシェアを利用した場合  
年換算約15万円お得（自家用車を購入し、13年間利用した場合との比較）

地方では、なかなか難しい取り組みですが、まずは、「ちょっとコンビニまで」を自家用車から徒歩や自転車に切り替えてみませんか？

